



Vie de couple La beauté et l'attraction

La beauté joue un rôle dans le phénomène de l'attraction et dans le choix du partenaire. En effet, l'être humain est naturellement attiré par des individus au corps bien proportionné et symétrique, une tendance également observée chez les animaux. Mais pourquoi donc?



Notre cerveau serait programmé pour réagir favorablement aux visages plus symétriques, ce qui expliquerait pourquoi les nouveau-nés fixent ceux-ci plus longtemps. Des études démontrent également que, lorsque les hommes regardent des illustrations de beaux visages féminins, symétriques de surcroît, leur cerveau produit davantage de dopamine, un neurotransmetteur qui prédispose à la passion amoureuse et conditionne un ensemble de comportements visant à intéresser la personne désirée (énergie accrue, focalisation sur l'autre, motivation à s'approcher de l'autre, etc.). Cette préférence remplit des fonctions vitales reliées à la fertilité et à la santé de

la future génération. En effet, les êtres vivants dont les deux côtés du corps sont pratiquement

identiques et bien proportionnés combattent mieux les bactéries et les virus qui sont souvent responsables d'irrégularités morphologiques mineures.

LES PRÉFÉRENCES DES FEMMES

Instinctivement, les deux sexes se soucient également de la santé des enfants à naître. Puisque c'est la femme qui porte les enfants et qu'elle voudra s'assurer au préalable de mettre toutes les chances de survie de l'espèce de son côté, elle recherchera certaines caractéristiques chez son partenaire telles qu'une grande taille, des traits symétriques, une mâchoire carrée ou de larges épaules. Tous ces traits augmentent la probabilité de mettre au monde des rejetons capables de s'adapter aux exigences de la vie en étant plus résistants.

QU'EN EST-IL DES HOMMES?

On remarque le même genre de phénomène chez les hommes. Si ceux-ci ont un faible pour les femmes jeunes et belles, c'est qu'elles sont plus susceptibles de mettre au monde des enfants forts et en santé et, surtout, elles auront

plus d'énergie pour bien s'en occuper. De plus, si son tour de taille représente 70 % de son tour de hanches, la femme risque de plaire davantage. Comme l'indiquent des recherches effectuées dans divers pays, il

Les êtres symétriques combattent mieux les bactéries et les virus.

s'agirait d'une préférence universelle, puisque ce genre de physique assure juste assez de gras au bon endroit, augmentant ainsi les chances de porter un enfant à terme.

BEAUTÉ ET STATUT SOCIAL

La beauté demeure donc un atout qui est loin d'être négligeable pour la femme, car plus un homme est riche, plus ses exigences en matière de beauté sont élevées. En conséquence, plus une femme est belle, plus elle peut se permettre d'être exigeante quant à la position économique et sociale de son amoureux, toujours dans le but inconscient d'optimiser ses chances de séduire un géniteur de qualité pour assurer sa survie et celle de sa progéniture.

Les désavantages de la beauté

La beauté ne comporte pas que des avantages. Les personnes les plus attrayantes sont souvent perçues comme futiles, matérialistes, égocentriques et snobs. On les croit aussi plus susceptibles d'être infidèles, moins engagées et plus portées à rompre les relations. En ce qui concerne les hommes symétriques, la croyance populaire semble se confirmer: ils perdent leur virginité plus tôt, ont davantage de relations extraconjugales et comptent plus de partenaires sexuels.

