



Des enfants, ça change une vie... de couple

Élever des enfants est un des plus grands défis qu'un couple puisse relever. Il n'y a rien de plus exigeant, et ce, sur tous les plans: cognitif, émotionnel et physique. Pour bien des gens, c'est le projet de couple le plus important. Pourtant, même si la présence des enfants apporte de nombreux moments de bonheur, elle a habituellement une incidence négative sur la satisfaction conjugale.

À l'arrivée du premier enfant, beaucoup de parents vivent un amour débordant pour leur progéniture. S'installe ensuite la fierté de fonder une famille et d'avoir accompli quelque chose de merveilleux avec son partenaire. Notre admiration pour lui augmente lorsqu'il se montre bon parent. Bien souvent, un rapprochement s'opère également avec les grands-parents, qui sont désireux de s'impliquer dans la vie de leurs petits-enfants. Pareillement, une complicité s'installe entre les adultes témoins des étapes charnières du développement de leur progéniture: le premier sourire, les premiers pas, le premier mot, etc.

UNE OMBRE AU TABLEAU

Par contre, c'est à partir de cet événement que la majorité des partenaires se perdent de vue. En fait, la satisfaction conjugale est intimement liée à la présence des enfants dans la vie d'un couple. À l'étape de l'emballage, les partenaires sont très heureux de leur relation. Par contre, à l'arrivée du premier enfant, 70 % des femmes verraient leur satisfaction conjugale chuter dramatiquement. Elles sont épuisées et revendiquent une plus grande implication de leur conjoint. Cela dit, le fait d'avoir des enfants ne

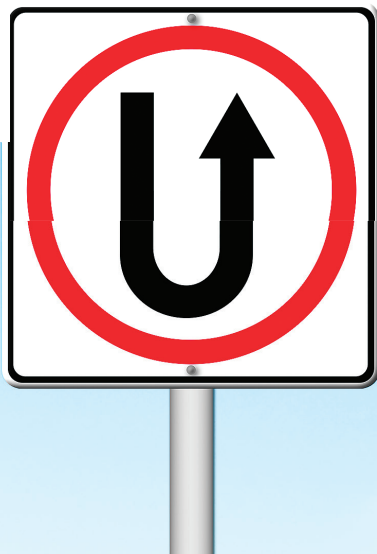
signifie pas qu'un couple va nécessairement vivre un éloignement, tout comme il est possible que des conjoints sans enfants se désintéressent l'un de l'autre.

DES ZONES DE LUMIÈRE

La bonne nouvelle est que les hommes sont de plus en plus impliqués dans la vie des enfants. Même si, parfois, des tensions apparaissent au sein du couple — les partenaires ne s'entendent pas toujours sur la façon d'élever

À la naissance du premier enfant, 70 % des femmes verraient leur satisfaction conjugale chuter dramatiquement.

les enfants —, les avantages compensent largement pour les inconvénients. Les pères qui s'impliquent connaissent mieux leurs enfants et se sentent plus compétents et plus proches d'eux. Les enfants qui voient leurs deux parents s'occuper de leur éducation sont plus heureux, ont davantage d'estime d'eux-mêmes et ont plus confiance en eux. Quand les papas s'impliquent, les relations de couple se portent mieux également, car les mamans se sentent moins seules et moins débordées, vu que le conjoint prend la relève. De plus, elles affirment être plus proches de leur conjoint, pour qui elles ressentent davantage d'affection, de tendresse et de désir. En fin de compte, tout le monde y gagne!



Une courbe étonnante

La satisfaction conjugale suit une courbe en forme de U, au fur et à mesure que la relation évolue. Au début de la relation, les partenaires sont très satisfaits. Ce phénomène est représenté par l'extrémité gauche de la courbe. À partir de la naissance du premier enfant, l'indice de satisfaction entreprend sa descente vers son niveau le plus bas, soit lorsque le couple a des adolescents qui vivent encore sous son toit. Finalement, lorsque les enfants quittent le nid familial, les partenaires — ceux qui ne sont pas encore séparés! — retrouvent un niveau de bien-être appréciable qu'on situe à l'extrémité droite de la courbe.